

Dharana at Shillim (Индия)

Dharana at Shillim - изысканный оздоровительный курорт, оазис роскоши и уюта, погруженный в атмосферу спокойствия и исцеления величественных гор Сахьядри в Махараштра, Индия.

Территория, входящая в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, является одной из самых богатых экосистем в мире и хранит в себе знание, где древняя мудрость аюрведы переплетается с современными научными достижениями.



Расположение

Всего в трех часах езды от Мумбаи и двух часах от Пуны. Удобный доступ к ближайшим городам и туристическим местам, а так же к новому аэропорту в Нави Мумбаи (72 км) и международному аэропорту Мумбаи (110 км). Так же можно добраться внутренним рейсом из Дели и Гоа.

Целебные пространства

- 17 лечебных кабинетов
- Комнаты консультаций
- Студия физического восстановления

- Йогашала - открытый павильон для йоги
- Дьяхна - пещера для медитаций
- Тихий бассейн и инфинити бассейн
- Джалаю - термальный комплекс
- Процедурный кабинет



WELLNESS Программы Dharana at Shillim Детокс и Очищение

- Аюрведическая Панчакарма (14/21/28 ночей)
- Искусство Детокса (5/7/14 ночей)

Антистресс

- Отдых и Восстановление (5/7/14 ночей)
- Ретрит Психоэмоциональной Устойчивости (5/7 ночей)
- Йогический путь (7/14/21/28 ночей)

Управление весом

- Устойчивое управление весом (7/14/21/28 ночей)
- Фитнес Фокус (5/7/14 ночей)

Специальные программы

- Ретрит Омоложения (5/7/14/21 ночей)
- Ретрит Иммунитет Расаяна (5/7 ночей)

Индивидуальные программы



Почему стоит выбрать Dharana at Shillim для трансформации?

- **Наша философия** основывается на пяти целостных направлениях, вдохновленных древней практикой «Панчакармы»: превентивная медицина, физическое восстановление, лечебное питание, эмоциональный баланс и духовная гармония. Каждое из этих направлений превращает заботу о вашем здоровье в полноценное искусство жизни.
- Мы верим, что **питание** – это высокая культура, в которой осознанное потребление гармонично пересекается с глубоким уважением к мудрости природы. Слияние древних знаний аюрvedы и современных принципов функциональной медицины создает целостную модель здоровья, внедренную в наши программы.

- **Наши специалисты** – выдающиеся врачи-эксперты, гуру медитации, диетологи, массажисты и телесные терапевты, а также духовные наставники и специалисты по медицинскому фитнесу – готовы сопровождать вас на пути к совершенствованию.

- Шикарный **номерной фонд** предлагает виллы разных категорий комфорта с уютными гостиными, зелеными садами и душевыми под открытым небом, создавая атмосферу полного расслабления и уединения.

- Наш **инновационный индивидуальный подход** позволит вам мягко и комфортно изменить образ жизни и значительно улучшить общее состояние здоровья, открывая новые горизонты благополучия.

Примечание: доступно для детей от 12 лет

